



## Nieuwsbrief April 2018

Slagharen, Noord Oost judotoernooi zaterdag, 3 februari 2018

Zaterdag 3 februari was er het 20e Noord Oost judotoernooi in Slagharen. Judoteam Bijsterbosch was er met 27 judoka's aanwezig waarvan 17 judoka's met een prijs naar huis gingen. Voor Leon van Beek was het een mooi weerzien met de Tatami (mat). Na zijn herstel van een sleutelbeenbreuk, was dit het eerste toernooi en wist hij 3e te worden in zijn nieuwe leeftijdsklasse. De coaches (Jaimy Bennett / Marc Haagsma / Rene Ester) waren zeer tevreden met dit resultaat.

### 1e Plaats

- -27 Gijs Zonnenberg -12
- -38 Vincent Looijenga -15
- -46 Sven Bredewolt -15
- -46 Tygo van der Meiden -18

### 2e Plaats

- -30 Akos Tinkoczy -12
- -40 Cas Werkman -12
- -44 Dévinjo Balubun -12
- -46 Joek Sluiter -15
- -50 Bas van Bilzem -15
- -70 Bente Egeter -18
- -90 Finn Veldman -18

### 3e Plaats

- -41 Romee Nieuwenhuis -15
- -57 Suzhan Hulleman -15
- -60 Leon van Beek -18
- -90 Pepijn de Cloe -18

### 4e Plaats

- -38 Dylan van de Bosch -15
- -38 Wessel Diks -15

Extra training zaterdag 10 februari

Op zaterdag 10 februari was er een extra training onder leiding van Gerrit Bijsterbosch. Samen met Gerrit ging een groep judoka's naar buiten voor hardlopen en een bootcamp training. Na een uur waren ze er weer, en konden ze de handen warmen en wat eten en drinken. Daarna heeft de groep nog ruim 1,5 uur lekker gejudood.



## Blacklight judo 16 februari

Vrijdagavond was het dan weer zo ver. Een gezellig uurtje judo in het donker. Onder leiding van Gerrit Bijsterbosch en Jeffrey Ester, werd er gejudoed en spelletjes gedaan. De ouders konden in de zaal kijken en **foto's maken**.

Na afloop van het judo kon er onder het genot van een bitterbal en een drankje nog even na gekletst worden. Vrijwilligers weer erg bedankt voor jullie inzet deze avond.



## District Kampioenschappen -18 Markelo

Zaterdag 17 februari ging er een groep judoka's van Judoteam Bijsterbosch naar District Kampioenschappen -18 in Markelo. kwamen ZES judoka's thuis met een medaille en daarmee natuurlijk met een ticket voor de Nederlandse Kampioenschappen op 10 maart te Tilburg.

### 1e Plaats

Jhon Deivy de Waard -73 uit Emst  
Pepijn de Cloe -81 uit Deventer

### 2e Plaats

Zahira El Hamdaoui -44 uit Epe  
Finn Veldman -81 uit Zwolle

### 3e Plaats

Lisa van der Meyden -52 uit Heerde  
Tygo van der Meyden -46 uit Heerde



de  
Er

-  
-  
-  
-

## EXTRA VOORJAARSTRAINING donderdag 01-03-2018

Op 01 maart was er een extra training bij Judoteam Bijsterbosch. **Een dertig tal judoka's had** er weer zin in. Om zo nog even de puntjes op de i zetten, voor het NK op 10 maart. En natuurlijk voor de **judoka's die niks te doen hadden** in hun vakantie.



3 maart NK Judo -21 in Almere

De dag begon met "spreekstalmeester" Berend Jan Kroesen. Hij was er om namens de jury de microfoon te hanteren.

Voor Judoteam Bijsterbosch deed Suzan Schoof mee bij het NK Judo -21. Uiteindelijk strandde ze voor de wedstrijd om de 3e plaats en daarmee werd Suzan 7e. Mooi judo.



DK -15 Markelo - 7 Judoka's geplaatst voor NK

Markelo, 17 maart was het de beurt aan de jongens en meisjes van Judoteam Bijsterbosch en Judoschool Haagsma onder de vijftien jaar. En we waren ruim vertegenwoordigd, met veelal jonge judoka's.

Deze judoka's hebben het zeer verdienstelijk gedaan en zijn met een goed gevoel naar huis gegaan.



1e plaats

Twan Cremer -46 uit Hengelo

Atilla Tinkoczy -38 uit Oldenmarkt

Maud Rikmanspoel -32 uit Heerde

Dilara Sahin +63 uit Vaassen

3e plaats

Suzhan Hulleman -57 uit Heerde

Gijs Heering -55 uit Hengelo

4e plaats

Rav Grevinga -55 uit Hengelo



Thuringen Pokal - Bad Blankenburg

Zaterdag 24 maart werd het 27e Internationale Thuringen Pokal gehouden in Bad Blankenburg (Duitsland). Dit toernooi is een internationaal meetmoment voor dames tot 18 en 21 jaar. Aan het toernooi **doen judoka's mee uit** o.a. Japan, Brazilië, Duitsland en Frankrijk.

Judoteam Bijsterbosch was op dit sterk bezette toernooi vertegenwoordigd door vier dames. Er werd gestreden in grote poules. Lisa van der Meyden(-18/-52kg), Maartje Daamen(-18/-57kg) en Suzan Schoof(-21/-57kg) begonnen al vroeg in de ochtend. Bente Egeter(-18/-70kg) moest iets langer wachten voor ze de mat op mocht. Ze wisten niet mee te doen om de prijzen, maar zijn weer een mooie internationale ervaring rijker.







NATIONALE BUDODAG 31 maart 2018 – Papendal

Zaterdag 31 maart 2018 was de zesde editie van de Nationale Budodag op het sportcentrum Papendal te Arnhem. Het is een budofeest met een uitgebreid en afwisselend programma, waar clinics worden **gegeven door top judoka's uit Nederland. Wat erg leuk en stimulerend is** voor de jongere maar ook **oudere judoka's**. Ook de kinderen van Judoteam Bijsterbosch waren aanwezig. En hebben er erg van genoten.



### Zaterdag 7 april Nederlands Kampioenschappen -15 te Leek

Zaterdag, 7 april 2018 behaalde Dilara Sahin(Vaassen/+63kg) voor de tweede keer in haar carrière een NK medaille. Zij wist het brons op NK judo voor judoka's tot 15 jaar mee naar huis te nemen. Een prachtig resultaat, Super!

Ook Maud Rikmanspoel(-32kg) liet van zich horen. In haar eerste jaar bij de -15 greep de maar net naast het podium. Ze werd 5e, evengoed een goede prestatie.



Zaterdag 7 april 2018 Novel vanentoernooi

Zaterdag 7 april waren er op het vanentoernooi in Heerde 55 judoka's aanwezig, verdeeld over twee groepen. De eerste groep startte om 11.00 en de tweede groep om 13.00. Nadat Meester Jeffrey alle regels had uitgelegd werd er een warming up gedaan door Leon, toen iedereen goed warm was werden **de judoka's in poultjes verdeeld door Ronald, en konden ze beginnen. Er waren drie scheidsrechters** Mireille, Cas en Pepijn die samen met de jury alles goed bij hielden. En wat werd er gejudoöd terwijl **alle ouders opa's en oma's** toe keken. Nadat de punten waren opgeteld kon de prijsuitreiking beginnen. Er zijn heel wat vaantjes behaald, super gedaan allemaal. Tot de volgende keer maar weer. En voor alle vrijwilligers, weer erg bedankt dat jullie er waren.

De Novel Vanencompetitie (Vanentoernooien)

Deze competitie is speciaal bedoeld voor kinderen die nog geen of weinig ervaring hebben in het doen van wedstrijdjes. De competitiedagen worden minimaal vijf maal per seizoen op een leuke, kleinschalige en sportieve manier opgezet.



Kinderen verzamelen tijdens de vanentoernooi punten door het draaien van wedstrijdjes (randori's). Zowel bij goede als bij minder goede uitvoering, bij winst en bij verlies worden er punten toegekend. Dit betekent dat alle kinderen beloond worden voor hun inzet. De punten van verschillende competitiedagen worden bij elkaar opgeteld. Aan het eind van elke competitiedag ontvangt elk kind een deelnamecertificaat met het actuele puntentotaal. Elke keer als een kind er 100 punten bij heeft, ontvangt deze een diploma en een vaantje corresponderend met een bandkleur.

Op 9 juni is het volgende vanentoernooi.

Zondag 8 april tot woensdag 11 april trainingsstage Berlijn

Zondag 9 april vertrok er onder begeleiding van het RTC Oost Veluwe Heerde een groep met, 18 **judoka's**, 2 begeleiders en Fysiotherapeut Michel, richting Berlijn om deel te nemen aan een trainingsstage. Het was een pittige training **met her en der wat blessures. Maar de judoka's hielden** zich kranig en zijn weer met meer ervaring naar huis gekomen.



