



Nieuwsbrief

Februari 2018

Het is alweer de hoogste tijd om jullie bij te praten over de vele ontwikkelingen binnen Judoteam Bijsterbosch. De laatste nieuwsbrief is al weer een tijdje geleden. Maar je kunt ons altijd volgen op onze website !!

Sportief gezien gaat het uitstekend met het judoteam, er is veel plezier bij de trainingen, maar ook tijdens de wedstrijden. Lees snel verder, want we hebben veel te vertellen.

25 november 2017 Markelo

Vanmorgen was er een Newaza-toernooi in Markelo. Onder aanvoering van Gerrit Bijsterbosch deden Pepijn Bijsterbosch, Jeffery Ester, Krijn Schetters, Frank Kiers, Thom Schoof en Sanne ter Steege mee aan deze grondwedstrijden. In tegenstelling tot het reguliere (4 min) judo, duren deze wedstrijden 6 minuten bij de senioren. Het staande gevecht wordt alleen gebruikt om de wedstrijd te beginnen, waarna men op de grond doorgaat en blijft.

Verder zijn er kleine regelwijzigingen mbt. armklemmen, beenklemmen en tijd van vasthouden. De judoka's moesten even omschakelen, maar Pepijn en Krijn wisten een bronzen plak te behalen. Sanne en Jeffery gingen helemaal goed werden eerste.

De organisatie lag mede in handen van Judith de Weerd die de leden gevraagd had om mee te doen.



15 en 16 december 2017 Hoofddorp

Ook was Judoteam Bijsterbosch actief in Hoofddorp op het 10e Topjudotoernooi Haarlemmermeer. Vandaag was het de beurt aan de senioren en de -21. Dit toernooi dat ieder jaar een sterke bezetting kent, trekt ook steeds meer buitenlandse deelnemers aan.

In Sportcomplex Koning Willem Alexander was het dan ook flink aanpakken. Haio Schuurman en Klaas Veld moesten in de -73 kg flinke strijd leveren. Klaas wist hier tot een 5e plaats te komen. Ondertussen ging ook Suzan Schoof (-57 kg) van start. Ondanks dat haar eerste partij nog verloren ging, wist ze met overtuiging 3e te worden. Ook Jeffrey Ester (-90 kg) moest in zijn eerste partij nog op stoom komen. Na de eerste partij nog te hebben verloren, werden de volgende met ippon gewonnen. Ook hij werd uiteindelijk 3e.



16 december 2017 Hoogeveen 4 keer goud voor onze judoka's

Zaterdag 16 december is Judoteam Bijsterbosch naar het 34ste Kersttoernooi in Hoogeveen afgereisd. Tijdens het toernooi kwamen judoka's in de leeftijdscategorie van de -12 t/m de -18 in actie. De dag was verdeeld in vier blokken en er werd gewerkt met kruisfinales. Dat betekent dat er in sommige poules vier prijzen te vergeven waren. De judoka's hebben goed geknokt en dat resulteerde in negen prijzen. De uitslagen op een rij: 1e plaats: Dilars Sahin (-70 kg) uit Vaassen; Jelle Vogels (-40kg) uit Hattem; Vincent Looijenga (-36kg) uit Zwolle; Akos Tinkoczij (-27kg) uit Oldemarkt. 2e plaats: Stijn Dollenkamp (-48kg) uit Emst; Matyas Tinkoczij (-42kg) uit Oldemarkt; 3e plaats: Arnejan Lagemaat (-55kg) uit Heerde; Gijs Zonnenberg (-27kg) uit Westervoort; Keano Landman (-48kg).



EMST – EERBEEK – VAASSEN - ZWOLLE

Oliebollen feest 28 december 2017

Met een hoge opkomst van judoka's, aanhang en oud judoka's van Judoteam Bijsterbosch hebben we weer een gezellige afsluiting van het jaar gehad. Eerst werd er nog gejudood. Ouders, broertjes, zusjes, zonen, dochters en judoka's deelden de mat.

Onder leiding van [Carlo Vrolijk](#) werd begonnen aan de warming up. Zichbaar moe gestreden ouders zochten als eerste de kant van de mat, waar de judoka's nog even door gingen.

Na het judo was er een lekkere kop soep met de welverdiende oliebolletjes en een gezellig stukje muziek van [Berend Jan Kroesen](#) met zijn drive-in "Het gevoel van".



Dinsdag 2 januari

RTC NOORD-OOST lokatie HEERDE - TRAININGSDAG

2 januari was er een grote trainingdag met zo'n 130 wedstrijdjudoka's vanuit Noord en Oost Nederland die op bezoek waren bij Sportcentrum Bijsterbosch. Op uitnodiging van het Regionaal Trainingscentrum Noord- Oost van de JBN waren zij naar Heerde gekomen. De judoka's werden in drie groepen verdeeld, van -12 t/m senioren.

Onder leiding van Jaimy Bennett startte de +15 judoka's 's morgens met een bostraining. Eenmaal terug op het Sportcentrum was het de beurt aan de jongere judoka's voor de bostraining o.l.v. Jeffrey Ester.

De 2 judo trainingen (2 matten) die volgden waren onder leiding van Marc Haagsma en Engbert Flapper. Tussen de trainingen door was er nog een leerzaam praatje door een sportpsycholoog over omgaan met druk.

De maaltijd van de 130 hongerige was goed verzorgd zodat de verbruikte energie weer werd aangevuld.

Na hard te hebben getraind zijn de judoka's met een voldaan gevoel huiswaarts gekeerd.



JTB in de prijzen in Dedemsvaart

Zaterdag 13 januari 2018 reisden we met 20 judoka's af naar Dedemsvaart. Om deel te nemen aan het 39e winterjudo toernooi. Tijdens het toernooi kwamen judoka's in de leeftijdscategorie van de -12 t/m de -18 in actie. De dag was verdeeld in vier blokken en er werd gewerkt met kruisfinales. Dat betekent dat er in sommige poules vier prijzen te vergeven waren. De judoka's van ons judoteam hebben hard geknokt en dat resulteerde zich in 8 mooie prijzen.

1e Plaats

Dilara Sahin uit Vaassen -70

2e plaats

Gijs Zonnenberg uit Westervoort -27

Jelle Vogels uit Hattem -40

Joek Sluiter uit Hattem -46

3e plaats

Dylan van de Bosch uit Hattem -38

Rome Nieuwenhuis uit Heerde -40

4e plaats

Attila Tinkocziej uit Oldemarkt -38

Maud Rikmanspoel uit Heerde -36

14 januari

Afgelopen week zijn een aantal judoka's in het Oostenrijkse Mittersil op trainingsstage geweest. Deze internationale stage wordt jaarlijks door vele wereldtoppers bezocht.

Met vele mooie indrukken en nieuwe judo wijsheid zijn de JTB-judoka's weer teruggekomen.



42e Dutch Open Espoir - Eindhoven

13 en 14 januari is er in Eindhoven het Dutch Open Espoir gehouden. In het internationale veld met 21 nationaliteiten en 1816 inschrijvingen over 2 dagen (12 matten) hadden de JTB judoka's zware competitie.

Op zaterdag was het de beurt aan de -18 meetellend als meetmoment. Mooie judo momenten, maar verder kwamen de JTB judoka's niet.

Ook op de zondag was hetzelfde beeld te zien. Veel strijd. Matyas Tinkocziej (-42kg/Oldemarkt) wist wel met een prachtige Ippon zijn partij te winnen.



Goud van oud op de Mat

Vrijdagavond hebben we met een heel aantal (oud) judoka's een heerlijke judoavond gehad. serieus snot voor de kop en lekker bijpraten.



JTB NAAR OPSTAPTOERNOOI MARKELO

Zaterdag 20 januari ging er weer een mooie groep judoka's van JTB naar Markelo om deel te nemen aan het opstap toernooi voor beginnende jonge wedstrijd judoka's. Zodat ze alvast kunnen wennen aan de wat groter opgezette toernooien. Er waren 6 judoka's die met een prijs naar huis gingen.

1e PLAATS

- Tom de Booij

2e PLAATS

- Stijn Dollenkamp

- Dévinjo Balubun

3e PLAATS

- Cas Werkman

- Gijs Zonnenberg

- Rachel Schepers

VANENTOERNOOI zaterdag 27 januari

Met ruim 40 judoka's werd er gejudood, dit keer niet om een vaantje maar om een echte beker.

Nadat de poules waren in gedeeld door Gerrit en Jeffrey konden de partijen beginnen.

En wat werd er gejudood. De scheidsrechters Mireille, Niels en Pepijn hielden alles goed in de gaten.

Na 5 partijtjes konden de punten worden geteld en de prijsuitreiking beginnen.

Nadat iedereen met zijn of haar beker op de foto was geweest ging iedereen weer huis tot het volgende vanentoernooi allemaal. Iedereen bedankt voor de aanwezigheid. Op 7 april hopen we het volgende vanentoernooi te hebben.



De Novel Vanencompetitie

Deze competitie is speciaal bedoeld voor kinderen die nog geen of weinig ervaring hebben in het doen van wedstrijdjjes. De competitiedagen worden minimaal vijf maal per seizoen op een leuke, kleinschalige en sportieve manier opgezet.

Kinderen verzamelen op de competitiedagen punten door het draaien van wedstrijdjjes (randori`s). Zowel bij goede als bij minder goede uitvoering, bij winst en bij verlies worden er punten toegekend. Dit betekent dat alle kinderen beloond worden voor hun inzet. De punten van verschillende competitiedagen worden bij elkaar opgeteld. Aan het eind van elke competitiedag ontvangt elk kind een deelnamecertificaat met het actuele puntentotaal. Elke keer als een kind er 100 punten bij heeft, ontvangt deze een diploma en een vaantje corresponderend met een bandkleur.

Grote Clubactie

Ook dit jaar hebben de judoka's erg hun best gedaan en een bedrag van €1850,70 op gehaald, waar we weer leuke activiteiten mee kunnen organiseren. Allemaal erg bedankt voor jullie inzet.



www.judoteambijsterbosch.nl