



## Nieuwsbrief

september 2016

Het nieuwe judoseizoen is al weer enkele weken oud, dus tijd om jullie bij te praten. Er is weer heel veel gebeurd tijdens de zomervakantie en er staat ook nog het een en ander op het programma. De eerste activiteiten zijn alweer geweest. Denk aan het trainingskamp in Slovenië en natuurlijk het judokamp in Ameland. Er is veel plezier bij de trainingen, maar ook tijdens de wedstrijden. Lees snel verder, want we hebben veel te vertellen.

### Judo RTC in Heerde

De Judo Bond Nederland (JBN) gaat na de Olympische Spelen in Rio werken met een nieuw topsportmodel. De absolute top van de senioren en van de judoka's tot 21 jaar gaat fulltime trainen op het Nationale Topsport Centrum in Papendal. Verspreid in het land komen vier Regionale Training Centra (RTC). Eén van die vier is RTC Noord Oost.

Heerde is één van de locaties van RTC Noord Oost. De andere locaties zijn: Heerenveen, Groningen, Emmen en Enschede. Hiervan wordt Heerenveen de centrale locatie.

De organisaties, judopractijken, faciliteiten enz. worden nauw op elkaar afgestemd. Dit gebeurt onder de coördinatie van de JBN, zodat er voor de toptalenten een optimale aansluiting komt met het Nationale Topsport Centrum in Papendal. Op dit moment wordt hard gewerkt om het geheel organisatorisch rond te hebben in september.

### Judoteam Bijsterbosch ontvangt Keurmerk JBN

Onlangs verkreeg Stichting Judoteam Bijsterbosch het keurmerk van de JudoBond Nederland (JBN). De JBN verleent dit keurmerk alleen als alle zaken die de JBN belangrijk vindt, goed geregeld zijn. Het keurmerk is ontwikkeld door en op initiatief van de JBN. Het doel van het keurmerk is om de veiligheid (fysiek en sociaal) zo veel mogelijk te kunnen waarborgen. Daarnaast is het belangrijk dat er kwaliteitsborging tijdens de les is. Enkele eisen die bij dit keurmerk horen zijn: actueel beleidsplan / ondernemingsplan; pestprotocol; protocol tegen seksuele intimidatie; calamiteitenformulier; lesrooster; VOG van alle leraren enz.



### Brons voor het senioren team van Judoteam Bijsterbosch bij het NK voor teams

Voor de nationale titelstrijd voor clubteams hadden maar liefst 24 teams zich ingeschreven. Judoteam Bijsterbosch was met een heren team aanwezig. Het team, dat voor een belangrijk deel uit junioren (-21) bestond, heeft het goed gedaan. De eerste partij wisten ze met 3-2 te winnen. De tweede partij verloren ze nipt met 2-3. Toen mochten onze judoka's judoën om het brons. Na een aantal spannende partijen wisten ze de winst na zich toe te halen door met 3-2 te winnen. Het team kwam uit in de overgangsklasse en mag zeer trots zijn met deze prestatie en het brons! Het team bestond uit de volgende judoka's:

- 66 kg Lars Kamphuis uit Dronten/Thom Schoof uit Deventer
- 73 kg Jaimy Bennett uit Hattem
- 81 kg Mark Ester uit Zwolle
- 90 kg Jeffrey Ester uit Zwolle
- +90 kg Carlo Vrolijkjes uit Wezep



### Grote Clubactie steeds belangrijker voor onze club!

Ook dit jaar doen we mee aan de Grote Clubactie. Deze actie is voor ons judoteam erg belangrijk. Het levert nuttig geld op om activiteiten te kunnen organiseren en deze voordelig aan onze leden te kunnen aanbieden. Dit jaar hebben we een haalbaar doel gesteld, we willen meer dan 1000 loten verkopen.

Met dit aantal kunnen we mooie dingen (deels) bekostigen, zoals het oliebolfeest en het judokamp. Als je 30 loten verkoopt, krijg je een gratis T-shirt. Voor de judoka die de meeste loten verkoopt is een mooie prijs te verdienen. Let goed op tijdens judolesen, want vanaf september krijg je informatie mee en kun je alvast beginnen met verkopen! Succes!



## Zwarte band voor Mei van der Scheer en Niels Nijhuis

Zaterdag 25 juni waren in Markelo de zwarteband examens van de Judo Bond Nederland (JBN). Niels Nijhuis uit Hengelo legde een zeer goed en net examen af voor de examencommissie van de JBN. Hij verdiende daarmee zijn 1e Dan. Ook Mei van der Scheer uit Veessen mocht de 1e Dan in ontvangst nemen. Zij heeft ere promotie van de zwarte band gekregen, omdat ze dit jaar Nederlands kampioen is geworden in de leeftijdscategorie -21 jaar.



## Sportieve afsluiting judoseizoen bij Judoteam

Ook dit jaar werd het judoseizoen weer afgesloten met een sportevent en een bbq. Het sportevent bestond uit de volgende activiteiten: judo-jashangen, zaklopen, touwtrekken en een bandenlooprace, onder begeleiding van een scheidsrechter. Het sportevent werd uiteindelijk gewonnen door team vier en alle teamleden kregen een bidon. Bente Egeter en Ivar van Stegeren ontvingen een Judoteam Bijsterbosch T-shirt, omdat ze het meeste sponsorgeld hadden opgehaald. Allemaal bedankt voor je inzet. We hebben met elkaar € 400,- opgehaald voor de club. Een mooi resultaat!



De middag werd afgesloten met een gezellige bbq. Deze werd rond half vijf werd aangestoken en kon iedereen lekker gaan genieten van de bbq, stokbrood met kruidenboter, salades en verse fruitsalade. De bbq werd mede mogelijk gemaakt door Slagerij Van den Berg uit Wezep, Plusmarkt Heerde en Buggyride Veluwe. Het was een geslaagde en gezellige dag.

Namens de activiteitencommissie, iedereen bedankt voor de inzet.

## Trainingsstage Slovenië

Aan het begin van het nieuwe judoseizoen is een grote groep judoka's, onder begeleiding van Gerrit Bijsterbosch en Thijs van Huigenbos, vertrokken naar Slovenië voor een trainingsstage van een week. De stage was bij judoschool Sankaku. Deze judoschool heeft twee toppers afgeleverd bij de spelen in Rio. Ze hebben nl. goud en brons gehaald. Tijdens de training wordt er gewerkt aan judo-technieken, kracht, uithoudingsvermogen en teamspirit. Maar er is ook tijd voor ontspanning.



## Zeer geslaagd Judokamp Ameland

Eindelijk was het zover, judokamp! Op vrijdag 2 september vertrokken we met ruim 40 judoka's om 16:00 uur met een touringcar vanaf Heerde naar de boot in Holwerd, die ons naar Ameland bracht. Van de boot was het een kleine wandeling naar ons verblijf 'De Molenhof'. Het was een super gezellig kamp en we hebben een geweldig weekend gehad. Laat naar bed, spelletjes, lekker eten, snoepen, smokkeltocht in het bos, zwemmen in zee en natuurlijk judo!



Het was een zeer geslaagd judokamp dankzij de begeleiding van Gerrit, Lydia, Jaimy, Ilse, Carlo en Jeffrey en niet te vergeten de geweldige catering verzorgd door Miranda, Henriëtte en René. Allemaal super bedankt en tot volgend jaar!

## Sponsors Judoteam



EMST – EERBEEK – VAASSEN - ZWOLLE

[www.judoteambijsterbosch.nl](http://www.judoteambijsterbosch.nl)