



Nieuwsbrief

juni 2015

Het is alweer de hoogste tijd om jullie bij te praten over de vele ontwikkelingen binnen Judoteam Bijsterbosch. De laatste nieuwsbrief is al weer een tijdje geleden. Maar je kunt ons altijd volgen op onze website !!

Sportief gezien gaat het uitstekend met het judoteam, er is veel plezier bij de trainingen, maar ook tijdens de wedstrijden. Lees snel verder, want we hebben veel te vertellen.

Bijzondere podiumplaatsen judoka's seizoen 2014-2015!

In een judoseizoen staan er regelmatig judoka's van JTJB op een podium. Toch willen we vier judoka's even apart benoemen. Krijn Schetters haalde in de -66 kg een bronzen medaille bij het NK senioren. Lisa van der Meyden haalde eveneens brons bij het NK -15 in de -32 kg. Ook hadden we twee kampioenen. Lars Kamphuis werd in de gewichtsklasse -60 kg onder de 18 jaar Nationaal kampioen. Roy Poels wist bij de Dutch Masters Open Judo in de -100 kg ook goud te halen.

Gerrit Bijsterbosch en Marc Haagsma zijn zeer trots op deze prestatie.



Internationaal trainingskamp Berlijn



Van 4 t/m 6 mei werd in Berlijn een internationaal trainingskamp georganiseerd. Bij dit kamp zijn judoka's aanwezig uit wel 15 verschillende landen, waaronder Japan, Italië, Duitsland Brazilië, Rusland en natuurlijk Nederland. Judoteam Bijsterbosch was met een aantal judoka's aanwezig. Dit kamp was aansluitend aan het EJU Cup Cadet toernooi, waar een aantal judoka's aan meededen. Met een busje met acht dames en één chauffeur ging het richting Berlijn om zich aan te sluiten bij de heren die er al waren.

De dames en heren hadden er erg veel zin in. Tijdens het trainingskamp wordt er gewerkt aan uithoudingsvermogen, kracht, judotechniek en teamspirit.

Lars Kamphuis mag naar het Europees Jeugd Olympisch Festival (EJOF)

Het Europees Jeugd Olympisch Festival (EJOF) is een sportevenement voor jonge Europese sporters in de leeftijd tot en met 18 jaar. Op het programma staan alleen olympische sporten. Tijdens het EJOF maken de atleten kennis met alle tradities van de Olympische Spelen. Net als de Olympische Spelen heeft het EJOF een zomer- en een wintereditie. Lars Kamphuis voldoet aan de eisen van het NOC*NSF en is geselecteerd om namens Nederland deel te nemen aan het EJOF. In april van dit jaar wist Lars Nationaal kampioen te worden in de klasse tot 60 kg, door al zijn partijen overtuigend te winnen met ippon! Inmiddels heeft Lars ook de zwarte band mogen ontvangen. Wij wensen Lars heel veel succes in Tbilisi!

Gezellige informatieavond voor judoka's en ouders



Op vrijdagavond 5 juni had het bestuur een informatieavond georganiseerd voor judoka's en ouders. De avond begon met een yoga-les voor onze judoka's. Ook de ouders mochten meedoen. Dit was erg leuk. Na de pauze heeft Daniëlle Vriezema een lezing gegeven over sporten en voeding. Daniëlle is een oud-top judoka en nu werkzaam als sport diëtiste. Dit was erg leerzaam. Onze voorzitter sloot de avond af, waarna het tijd was voor een

gezellig drankje en hapje. Kortom een geslaagde avond!

Kamp 2015!

We gaan weer op judokamp in het weekend van 4 t/m 6 september!! Het kamp is, net als vorig jaar, in "Het buitencentrum Oldebroek" in 't Loo Oldebroek. Het thema is natuur en we gaan er een mooi feest van maken. Geef je snel op, want vol = vol!! Dat kan tot 21 juli 2015.



Geslaagd Sponsor Event Judoteam Bijsterbosch!



Zaterdag 27 juni was het tweede Sponsor Event van JTB. Mede door het mooie weer was de dag geslaagd. Er werd een heuse zeskamp georganiseerd en acht team-captains stonden voor de uitdaging een team van minimaal 10 personen samen te stellen. Er was veel strijd en competitie. Het laatste onderdeel van de zeskamp was de altijd leuke zeepbaan. Team Ilse wist het event te winnen. Na een leuke verloting was er als afsluiting van het judoseizoen een gezellige en lekkere barbecue. We kijken nu al uit naar de derde editie!

Informatie van het District Oost Nederland



Op vrijdagavond 22 mei vond in Markelo de jaarlijkse ledenvergadering plaats van alle JBN-leden van district Oost-Nederland. Op deze vergadering werden de leden van het nieuwe districtsbestuur gekozen. Dit bestuur bestaat nu uit:

- Erik Laarman, voorzitter
- Adriaan Veldboom, secretaris
- Bertrik Waszink, penningmeester
- Marcel Kuyer, breedtesport
- Ellen Buitink, wedstrijd zaken en ledenadministratie

Ook zijn er nieuwe bondsraadsleden voor Oost-Nederland gekozen. De bondsraad bestaat nu uit:

- Warner Pander, voorzitter
- Roy Spijker, financiën
- Loes Ritzen, wedstrijd zaken en ledenadministratie
- Ferry Evenberg, breedtesport
- Henri Cooman, topsport

Vanentoernooien

Het laatste vanentoernooi van het seizoen is weer geweest. Ruim 60 kinderen, verdeeld over twee groepen namen deel. De opzet is in principe simpel. Iedere deelnemer judoot minstens vier wedstrijden. Voor elke gewonnen wedstrijd krijgt de judoka 20 punten en bij verlies 10 punten. Daarbovenop ontvangt iedere deelnemer 10 punten als hij alleen al meedoet. Iedereen krijgt dus ten minste 50 punten en ten hoogste 90. Telkens als een judoka 100 punten haalt, krijgt hij/zij een vaantje. Elke keer is de kleur anders. Eerst een wit vaantje, dan een gele etc. en als allerlaatste een rood vaantje.



Band- en slipexamens

Afgelopen weken zijn er weer de band- en slipexamens afgenomen. Tijdens de examens was er veel belangstelling van ouders, broertjes, zusjes, opa's en oma's. Alle judoka's hebben laten zien wat ze het afgelopen jaar hebben geleerd. Er zaten weer mooie worpen tussen. Iedereen gefeliciteerd met zijn/haar nieuwe band of slip.



Vrijwilligers

Zoals meerde verenigingen kunnen ook wij niet zonder onze vrijwilligers. Ze hebben zich het afgelopen seizoen weer voor 100% ingezet en veel activiteiten georganiseerd. Zoals het sponsor event, zwarte pietenfeest, oliebollenjudofoest, etc. Daarom langs deze weg: **allemaal ontzettend bedankt!!**

Zomervakantie

Tijdens de zomervakantie komen alle jeugdjudolesen te vervallen. Voor de selectietrainingen komt een aangepast rooster. Voor de lokaties Hattem en Wezep is de zomervakantie van 4 juli t/m 16 augustus. Voor de lokaties Heerde en Epe is de zomervakantie van 11 juli t/m 23 augustus.

We wensen iedereen een hele fijne vakantie!!

