



Judoteam Bijsterbosch

# ***Meerjaren Beleidsplan 2015 - 2019***

***Stichting Judoteam Bijsterbosch***

Versie : 1.3  
Datum : 6 januari 2015



## ***Inhoudsopgave***

	Blz.
1. Inleiding	3
2. Korte Historie van Judoteam Bijsterbosch	4
3. Visie	5
4. Huidige organisatie en werkwijze	7
• Organisatie	7
• Judotechnische zaken	9
• Begeleiding	9
• Accommodatie	9
• Communicatie	10
• Financiën	10
5. Analyse huidige situatie	12
• Algemeen	12
• Organisatie	12
• Judotechnische zaken	12
• Begeleiding	13
• Accommodatie	13
• Communicatie	13
• Financiën	13
6. Doelstellingen	14



## 1. Inleiding

Judo is een bekende wereldsport, met Nederlandse, Europese en Wereldkampioenschappen, die ook al jarenlang op de lijst van de Olympische Spelen prijkt. Enkele bekende Nederlandse Olympisch kampioenen zijn: Anton Geesink, Wim Ruska, Mark Huizinga en Ruben Houkes. Er zijn ook meerdere Europese en Wereldkampioenen. Begrippen als sportiviteit, zelfbeheersing, respect, moed, inzicht, aanpassingsvermogen, doorzettingsvermogen, incasseringsvermogen, techniek, tactiek, kracht, souplesse en coördinatie zijn onlosmakelijk verbonden met het judo.

Voor de uitgestrekte regio rondom de stedendriehoek Zwolle-Deventer-Apeldoorn is SportsCenter Bijsterbosch in Heerde het judo-centrum. De judoka's die hier trainen komen uit de wijde omtrek van Heerde en zijn zowel nationaal als internationaal bekend. Enkele toppers uit het ledenbestand van Judoteam Bijsterbosch zijn: Valeri Khabuliani (drie maal kampioen van Nederland), Miranda van de Broek, Judith de Weerd (ook tweevoudig wereldkampioen Jiu-Jitsu), Kim de Jong, Jaimy Bennett, Krijn Schetters, Mark Ester. Mede door hun successen staan er op dit moment veel, zeer goede talenten ingeschreven bij Judoteam Bijsterbosch. Sommigen staan aan de top, anderen zijn nog één stap hiervan verwijderd en met name de jongeren behoeven verdere ondersteuning om tot de top te komen. Om deze talenten te begeleiden en verder te ontwikkelen is een gestructureerde aanpak nodig. Zonder deze aanpak is het tegenwoordig niet meer mogelijk om aan de top te komen, laat staan te blijven.

Naast SportsCenter Bijsterbosch, waar de standaard trainingen worden gegeven, zijn er twee stichtingen actief: Stichting Judopromotie Noord Oost Veluwe (NOVEL) voor de breedtesport, en Stichting Judoteam Bijsterbosch (JTB), voor de topsport. De Stichting NOVEL organiseert diverse activiteiten, toernooien en wedstrijden om zoveel mogelijk mensen te interesseren voor judo en om het voor de judoka's zo leuk mogelijk te maken. Het doel van de Stichting Judoteam Bijsterbosch is, om talenten zo goed mogelijk te begeleiden en verder te ontwikkelen, zodat ze met de wereldtop mee kunnen. Er is veel onderlinge samenwerking tussen SportsCenter Bijsterbosch, Stichting NOVEL en Judoteam Bijsterbosch, waarbij de talenten met name door de eerste twee worden ontdekt en daarna "overgenomen" door Judoteam Bijsterbosch.

Begin 2004 heeft het bestuur van de Stichting Judoteam Bijsterbosch besloten om te gaan werken met een meerjaren beleidsplan en met een jaarverslag, waarin opgenomen de resultaten van het afgelopen jaar en de plannen voor het volgende jaar. De meerjarenbeleidsplannen beslaan een periode van vijf jaar. Het eerste meerjaren beleidsplan besloeg de periode 2004 – 2009, het tweede de periode 2010 – 2014 en dit plan betreft de periode 2015 - 2019. Geïnteresseerden kunnen dit plan opvragen bij het bestuur.



Met dit plan wordt het aantal activiteiten m.b.t. de topsport wederom uitgebreid en wordt structuur aangebracht in deze activiteiten, waardoor de effectiviteit van alle inspanningen wordt vergroot.

## **2. Korte historie van Judoteam Bijsterbosch**

Gerrit Bijsterbosch is al ruim 30 jaar actief op judogebied in Heerde en omgeving. Klein begonnen zijn de activiteiten nu uitgegroeid tot een volwassen SportsCenter waar allerlei vormen van sport en fitness worden uitgevoerd door heel veel mensen. Topsporters als Gerard van Velde, Willy Kanis, Ronald Mulder, Michel Mulder maakten of maken met enige regelmaat hun opwachting.

Gedurende al deze tijd is er in de wijde regio een grote naamsbekendheid ontstaan en heeft het centrum het imago van de beste judoschool van de regio rondom de stedendriehoek Zwolle-Deventer-Apeldoorn.

In 1997 is de Stichting Judopromotie Noord Oost Veluwe opgericht om judo meer populair te maken in de regio. Hiertoe is men begonnen om wedstrijden en trainingskampen voor de jeugd te organiseren.

In 2001 is de Stichting Judoteam Bijsterbosch opgericht die zich met name concentreert op de topsport.



### 3. Visie

De doelstelling van Stichting Judoteam Bijsterbosch is het bieden van begeleiding, ondersteuning, faciliteiten en stages aan speciaal daarvoor geselecteerde judoka's om deze in staat te stellen door te groeien naar de top van de judosport.

Judteam Bijsterbosch (JTB) streeft er naar, om optimale omstandigheden en randvoorwaarden te creëren, zodat elke individuele judoka op zijn of haar topniveau kan trainen, op wedstrijden uitkomen en presteren.

JTB tracht dit te realiseren door:

- De trainingen te laten verrichten door goede, gekwalificeerde judotrainers;
- Te zorgen voor optimale trainingsfaciliteiten (zaal, krachttraining e.d.);
- Judoka's in staat te stellen deel te nemen aan veel en kwalitatief hoge wedstrijden en toernooien;
- Een goede begeleiding en coaching gedurende wedstrijden;
- Een goede (para)medische begeleiding door arts, fysiotherapeut, diëtiste en mental coach;
- Te zorgen voor een goede maatschappelijke begeleiding van de topsporter;
- Te zorgen voor een gezellige en ontspannen sfeer daar waar het kan en een gezonde spanning daar waar nodig;
- Te zorgen dat judoka's goed kunnen omgaan met de wedstrijdspanning.

Belangrijk bij dit alles is dat we de normen en waarden en respect voor de medemens en de (judo)sport hoog in het vaandel hebben staan.

Bijsterbosch heeft topjudoka's: dat was vroeger zo, dat is nu zo en dat zal ook in de toekomst zo zijn. Het verder professionaliseren van de scouting, opleiding, training en begeleiding zal het judo in de regio naar een hoger plan tillen en de meeste kansen bieden op toekomstig succes.

De ontwikkeling moet dusdanig zijn, dat er een grote aantrekkingskracht vanuit gaat, die ervoor zorgt dat nog meer nieuwe talenten zich aansluiten, waardoor het vernieuwend effect alleen maar versterkt wordt.



Uiteindelijk zal het uitstralend effect zo groot zijn, dat zowel gemeente als de gehele regio zich kunnen afficheren en presenteren op het nationale en internationale podium.

Om dit proces in gang te houden, is het nodig dat:

- er goede sportieve prestaties worden geleverd,
- deze prestaties goed bekend worden gemaakt,
- geïnvesteerd wordt in de organisatie door continu naar vrijwilligers te zoeken,
- het aantal sponsors wordt vergroot,
- extra geld wordt geïnvesteerd in trainingen, wedstrijden, begeleiding en organisatie.

Hierdoor komen er betere sportieve prestaties, wat weer leidt tot meer publiciteit en meer sponsors enz.



## 4. Huidige organisatie en werkwijze

### Organisatie

Bij SportsCenter Bijsterbosch zijn zo'n 1700 leden ingeschreven, die regelmatig aan één of andere sport doen. Hiervan doen er ± 114 aan judo, waarvan 36 jonger dan 14 jaar en 78 van 14 jaar of ouder.

Hiervan zijn 77 % jongens of heren en 23 % meisjes of dames.

Uit de leden worden de meest getalenteerde en veelbelovende leden geselecteerd. De wedstrijdselectie bestaat uit een brede groep judoka's van verschillende gewichtsklassen. Deze selectie krijgt extra trainingsfaciliteiten en presteert op nationaal niveau. De selectie bestaat nu uit ongeveer:

- bij de senioren : 3 dames en 5 heren,
- in de klasse tot 21 jaar : 4 heren,
- in de klasse tot 18 jaar : 2 dames en 10 heren,
- in de klasse tot 15 jaar : 6 dames en 13 heren.

Ook met de teams doet Judoteam Bijsterbosch goed mee. Met het jeugdteam (tot 18 jaar), het senioren mix-team (in de hoofdklasse) en het senioren herenteam (in de hoofdklasse) worden met grote regelmaat prijzen behaald.

Stichting Judoteam Bijsterbosch wordt geleid door een bestuur dat op dit moment als volgt is samengesteld:

Jan Schetters (voorzitter, penningmeester)  
Annet Cornelisse (secretaris)  
Gerdien ter Steege  
Henk van der Scheer  
vacature

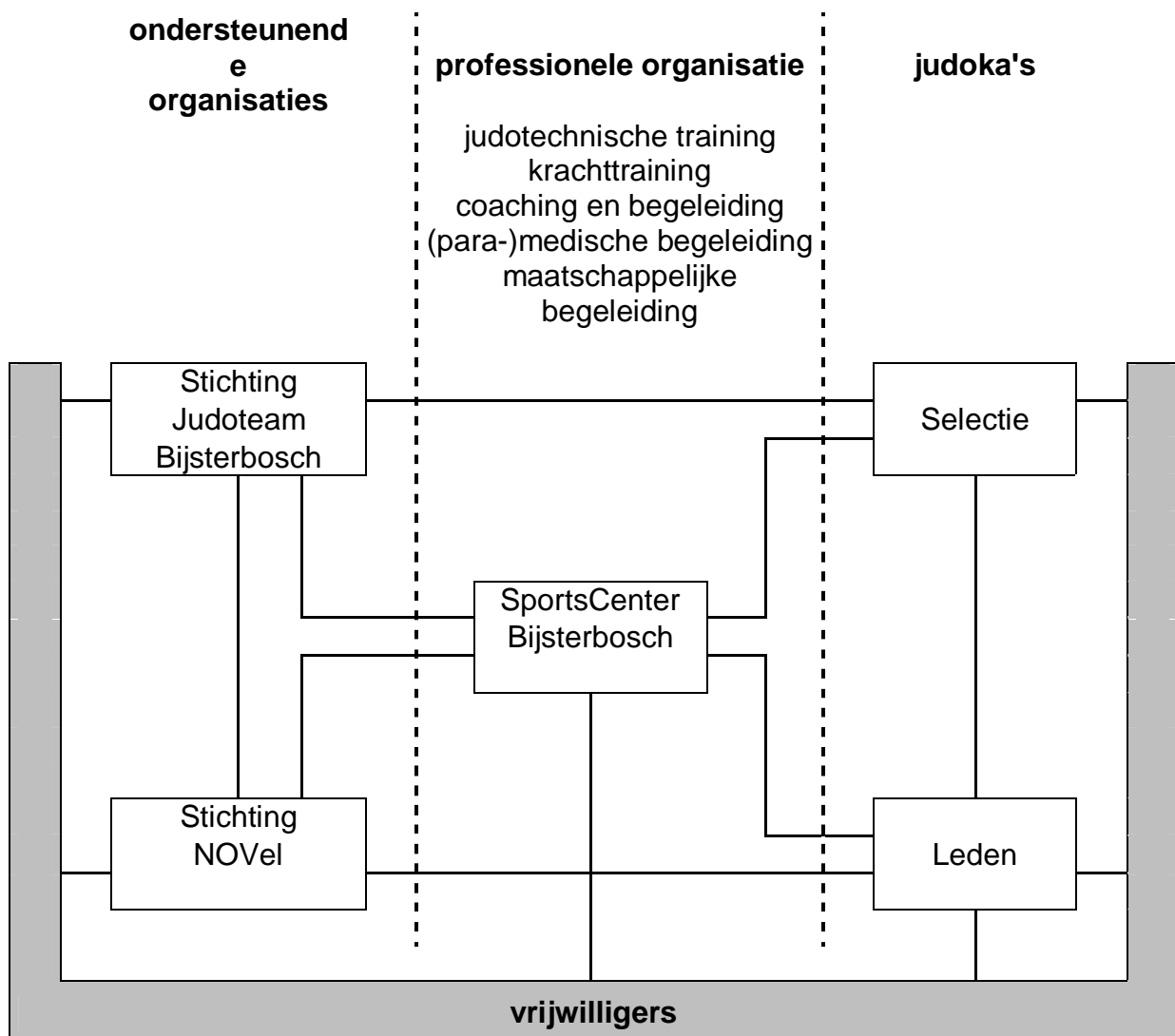
Het bestuur is op zoek naar versterking van het bestuur.

Stichting Judoteam Bijsterbosch bemoeit zich alleen met topjudoka's en streeft ernaar om de selectie uit te breiden.



Daarnaast is er een stichting Judopromotie Noord Oost Veluwe (NOVel) die zich bezighoudt met de breedtesport, zoals het geven van informatie, organiseren van wedstrijden en toernooien, verzorgen van de administratie rondom wedstrijden, organiseren van het judotrainingenkamp, werven van vrijwilligers, opleiden van deze vrijwilligers (bijvoorbeeld voor de bezetting van jurytafels), scouten van talenten, voeren van diverse acties om geld te genereren en het promoten van judo in het algemeen.

Er is een zeer goede samenwerking tussen stichting Judoteam Bijsterbosch, SportsCenter Bijsterbosch en de stichting NOVel. Vrijwilligers en ouders van jonge judoka's spelen een zeer grote en belangrijke rol bij de vele activiteiten die worden georganiseerd. Zij zijn belangrijk bij de organisatie van activiteiten, bij het vervoer naar wedstrijden en toernooien, bij de begeleiding van judoka's enzovoort.







### **Judotechnische zaken**

Standaard ontvangt ieder lid één training per week.

Daarnaast neemt de wedstrijdselectie deel aan nog eens drie trainingen per week:

- Extra training op sportschool,
- Districtstraining, georganiseerd door de judobond,
- Krachtraining.

### **Begeleiding**

De judoka's werden begeleid door een professioneel team, dat in 2014 bestond uit:

- Judotechnisch personeel  
Gerrit Bijsterbosch en Marc Haagsma
- Ondersteuning door deskundigen:
  - krachtrainer
  - sportarts
  - fysiotherapeut
  - mentale trainer
  - diëtiste

### **Accommodatie**

De judotrainingen worden gegeven in:

- SportsCenter Bijsterbosch in Heerde en Hattem
- Gymzalen in Epe en Wezep

De dojo in Heerde van 20 x 20 m is speciaal ingericht voor het geven van judotrainingen. De judomatten blijven het gehele jaar door in de dojo.

Voor krachtraining wordt gebruikt gemaakt van de faciliteiten van het uitgebreide fitnesscenter van SportsCenter Bijsterbosch. Hier bevinden zich ook de spreekruimtes en behandelkamers van de krachtrainer, fysiotherapeut, mental coach en diëtiste.

Toernooien voor jeugdleden worden georganiseerd in het eigen SportsCenter in Heerde.

De bondstraining voor talenten -18 district oost wordt gehouden in SportsCenter Bijsterbosch.



### **Communicatie**

De communicatie tussen organisatie, sponsors en judoka's verloopt via:

- de publicatieborden in het sportcentrum (SportsCenter in Heerde),
- de website ([www.judoteambijsterbosch.nl](http://www.judoteambijsterbosch.nl)),
- de nieuwsbrief, die geregeld wordt uitgebracht,
- de wedstrijdschema's die regelmatig worden uitgereikt,
- de informatieboekjes voor een specifiek toernooi,
- bijeenkomsten en vergaderingen.

### **Financiën**

Judoka's betalen voor hun lidmaatschap van SportsCenter Bijsterbosch. Hiervoor ontvangt men één keer per week les. SportsCenter Bijsterbosch is verantwoordelijk voor de leraren en voor de locatie. Judoka's moeten zelf zorgen voor een judopak, dat eventueel bij de sportschool kan worden besteld. De judolessen voor de jeugd worden wekelijks gegeven in Heerde, Hattem, Epe en Wezep, op vaste lestijden.

Om aan geld te komen voor haar activiteiten doet de stichting NOVel elk jaar mee met de Grote Clubactie en organiseert ze zelf ook af en toe acties. Deze gelden worden gebruikt bijvoorbeeld voor het financieren van het judokamp, voor de aanschaf van scoreborden en voor de kosten in verband met de wedstrijden. Het inschrijfgeld voor de wedstrijden en de reiskosten moeten door de judoka's zelf worden betaald.

In de praktijk betekent begeleiding van de selectie, extra trainingsuren en begeleiding tijdens wedstrijden. Begeleiding houdt ook in medische begeleiding, zoals een arts, fysiotherapeut, mental coach en een diëtist(e). Judoteam Bijsterbosch draagt bij in de kosten van sommige, belangrijke internationale toernooien, zoals inschrijfgeld en vervoerskosten. Al deze activiteiten kosten geld. Dit geld wordt opgebracht door sponsors en de club van honderd.



Judoteam Bijsterbosch wordt gesponsord door:

Bonfix  
Bouw- en Aannemingsbedrijf Van Laar BV  
Dijkstra Bedrijfsauto's BV  
C. van Huigenbos, tekenbureau  
Installatiebedrijf G. Lammers  
Juwelier Meiling  
Keyl Stukadoorsbedrijf  
Nijhuis bouwonderneming  
Plus supermarkt Heerde  
Rabobank Noordoost Veluwe

De sponsoren brengen gezamenlijk aan geld ongeveer € 2.500,- per jaar op.

De club van honderd betaalt jaarlijks een bedrag van naar keuze € 50 of € 100,00. Op dit moment bestaat de club van honderd uit ongeveer 15 leden. Zij brengen jaarlijks een bedrag op van ongeveer € 1.250.



## **5. Analyse huidige situatie**

### **Algemeen**

SportsCenter Bijsterbosch is al ruim 30 jaar actief op judogebied in Heerde en omgeving. In deze tijd is er door de judoka's veelvuldig met succes deelgenomen aan belangrijke nationale en internationale toernooien en aan Nederlandse, Europese en Wereldkampioenschappen. Mede hierdoor is er in de regio een grote naamsbekendheid ontstaan en heeft Judoteam Bijsterbosch het imago van de beste judoschool in de regio rondom Zwolle – Deventer - Apeldoorn.

### **Organisatie**

De trainingen zijn voldoende, de trainers zijn voldoende geschoold. Om een ideale situatie te krijgen zou er nog een goede judotrainer bij moeten komen. Het aantal wedstrijdmomenten zou verhoogd moeten worden. Met name deelname aan grote internationale toernooien stuit op (financiële) problemen. De begeleiding van deze toernooien maakt uitbreiding van het aantal trainers noodzakelijk (één judotrainer). Met meer financiële ondersteuning zou dit probleem kunnen worden opgelost.

De samenwerking met de krachttrainer, de mental coach, de fysiotherapeut en de diëtiste verloopt goed.

Het bestuur van Judoteam Bijsterbosch heeft versterking. Omdat het vrijwilligerswerk is, is het moeilijk om voldoende geschikte mensen hiervoor te vinden. In ieder geval is er nog een vacature in het bestuur.

### **Judotechnische zaken**

Met name de jeugd van Judoteam Bijsterbosch is zeer sterk vertegenwoordigd op allerlei toernooien en kampioenschappen. Deze jeugd, maar in niet mindere mate de wat ouderen, verdienen een optimale begeleiding om één of meerdere kampioenschappen te behalen.

Hoewel de judotechnische trainingen op zich voldoende zijn, zowel wat betreft kwaliteit als hoeveelheid, bestaat er de behoefte aan meer trainingskampen en trainingsstages en aan meer deelname aan grote internationale toernooien.



### **Begeleiding**

Op dit moment kunnen de professionele begeleiders nog voldoende worden betaald, vanwege het relatief klein aantal echte toppers. De hoop en verwachting is echter, dat dit aantal aanzienlijk zal toenemen, waardoor er een tekort dreigt aan financiële middelen voor deze begeleiding.

### **Accommodatie**

Voor de trainingen en kleinere toernooien is de accommodatie ruim voldoende.

### **Communicatie**

Voor de interne communicatie staat het prikbord in de sportschool centraal. Daarnaast wordt gewerkt met diverse lijsten, schema's en overzichten. Hoewel dit in principe goed werkt, moet de communicatie worden verbeterd en is enige stroomlijning en coördinatie gewenst. De judo-nieuwsbrief voorziet in een grote behoefte en wordt goed ontvangen.

De externe communicatie is volop in ontwikkeling en verloopt steeds beter en professioneler. De website is onlangs helemaal gemoderniseerd. Er is voldoende communicatie met de plaatselijke en regionale media. Gestreefd moet worden naar meer publiciteit en meer fotomateriaal, zodat publicaties interessanter voor sponsors zijn.

### **Financiën**

De financiële situatie van Judoteam Bijsterbosch, inclusief sponsoring, is onvoldoende om de beoogde doelstellingen te halen, zodat veel judoka's afhankelijk zijn van ouders en vrijwilligers. Dit betekent, dat er meer sponsors nodig zijn en dat er aanzienlijk meer geld moet worden binnengehaald. Daarnaast moet ook de "club van 100" worden geactiveerd.

Per seizoen wordt een begroting gemaakt die wordt vergeleken met zowel de begrote als de werkelijke kosten en opbrengsten van het vorige seizoen.

Daarnaast wordt ook een seizoenplanning opgenomen van alle activiteiten die worden gedaan (zie bijlagen).

JTB heeft te maken met de volgende externe ontwikkelingen:

- de regering kort op hun bijdrage aan de sport,
- de judobond heeft tot nu toe sterk haar aandacht gericht op de vier judotrainingcentra
- regionaal gebeurt er weinig. Initiatieven komen moeizaam van de grond.
- de gemeente bemoeit zich helemaal niet met judo, wel met andere sporten als voetbal, skeeleren, atletiek, tennis en dan met het accent op de breedtesport.



## 6. Doelstellingen

In deze periode wordt het volgende gerealiseerd:

1. De website wordt continue verbeterd en er komt een goede taakverdeling ten aanzien van het onderhoud van de website.
2. Het JBN-keurmerk wordt verkregen.
3. Vanaf 2015 neemt een aantal judoka's deel aan de opleiding voor jeugscheidsrechter.
4. Er worden nieuwe initiatieven opgezet om nieuwe sponsors te verwerven.
5. Er wordt actief gezocht naar nieuwe vrijwilligers.
6. De begeleiding van judoka's tijdens wedstrijden wordt verbeterd. Er komt een vergoedingsregeling voor begeleiders en er worden duidelijke eisen geformuleerd waaraan de begeleiders moeten voldoen.
7. Er wordt actief gewerkt aan het samen met andere clubs organiseren van trainingskampen.
8. De informatievoorziening rondom de activiteiten van Judoteam Bijsterbosch wordt vollediger en zal in een vroeger stadium gebeuren. Duidelijk moet zijn wie hiervoor verantwoordelijk is.