



Nieuwsbrief

December 2014

De laatste nieuwsbrief is van september 2014, dus is het weer de hoogste tijd om judoka's, ouders, opa's en oma's op de hoogte te brengen van de vele ontwikkelingen binnen Judoteam Bijsterbosch. Er is weer veel gebeurd de afgelopen periode. Heel veel leesplezier! U kunt ons natuurlijk ook altijd volgen via de website van Judoteam Bijsterbosch.

Trainingsweekend Judoteam Bijsterbosch/Judoschool Haagsma/Shoganai

In het weekend van 17 t/m 19 oktober werd een judotrainingweekend gehouden voor alle wedstrijdjudoka's van de -12 t/m senioren. Bij dit weekend waren naast judoka's van Judoteam Bijsterbosch, Judoschool Haagsma en Shoganai ook judoka's aanwezig van omringende judoverenigingen. De opkomst was dan ook groot. De judoka's kregen een afwisselend programma voorgeschoteld dat bestond uit conditietraining, techniektraining, onderlinge partijtjes en spelletjes. Er werd zowel binnen als buiten gewerkt. Zaterdag kregen de jongelui een lunch en diner aangeboden.



Tijdens het gehele trainingsweekend was de sfeer heel plezierig, werd er hard gewerkt en hebben de judoka's enkele nieuwe technieken geleerd. De trainingen werden gegeven door Gerrit Bijsterbosch, Marc Haagsma en Jaimy Bennett en er werd veel steun gegeven door veel vrijwilligers. De judoka's gingen allemaal moe, maar voldaan naar huis. Het was een zeer geslaagd trainingsweekend!

Grote Clubactie

Ook dit jaar hebben we weer meegedaan met de Grote Clubactie. Dit is een zeer belangrijke actie voor ons judoteam. Er zijn weer veel loten verkocht en degene die de meeste loten verkocht hadden hebben ondertussen een prijsje in ontvangst mogen nemen. De opbrengst van de Grote Clubactie is bijna € 1.400. Hiermee kunnen we weer veel leuke dingen organiseren.



Band- en Slipexamens

In december zijn er weer band- en slipexamens. Deze keer zijn ze in de week van 8 t/m 12 december. De examens worden afgenomen tijdens je eigen judo uur. En natuurlijk zijn papa, mama, broertje, zusje, opa en oma welkom om te komen kijken welke worpen en technieken jullie al kunnen.



Oliebollenjudofeest komt er weer aan!

Het jaar is al weer bijna voorbij. Ons jaarlijkse olieboljudofeest komt er weer aan en wel op maandag 29 december. Binnenkort ontvangen jullie alle informatie hierover. We hopen dat de opkomst weer net zo fantastisch wordt als vorig jaar.



Selectietraining -12

Judoka's van de -12 geboren in 2005, 2006 of 2007 die bij het Vanentoernooi vaak en veel wedstrijdjes winnen, worden uitgenodigd om deel te nemen aan de selectietraining -12. Deze training vindt plaats in Heerde en begint om 16.30 uur. Wil je hieraan meedoen, meld je dan bij je judoleraar.

Spelregels rondom wedstrijden

Wanneer uw zoon/dochter door de judoleraar is geselecteerd om mee te doen met judowedstrijden is het handig om een aantal zaken te weten. Twee keer per jaar ontvangt u de zogenoemde 'kruisjeslijst'. Op deze lijst is te zien wanneer welke wedstrijden zijn. Achter de naam van uw zoon/dochter komt een kruisje te staan bij wedstrijden waarvan wij denken dat hij/zij aan kan deelnemen. U kunt zelf aangeven of u hiermee akkoord gaat. Minimaal één week voor aanvang van de wedstrijd ontvangt u het weegbriefje. Daarop staat waar het toernooi is en hoe laat uw zoon/dochter moet wegen. Dit briefje neemt uw zoon/dochter mee naar de weging.



Controleer regelmatig het gewicht van uw zoon/dochter, zo voorkomt u teleurstellingen tijdens de wedstrijddag. Na de weging meldt uw zoon/dochter zich bij de coach. Wat moet je allemaal meenemen: schoon en passend judopak, judopaspoort(JBN) met een goedgelijkende pasfoto, JBN lidmaatschappasje (dat is het losse kaartje), een rode en een witte wedstrijdband (bij voorkeur een dunne), slippers, trainingsjasje (om warm te blijven), iets te drinken. Waar moet je nog meer aan denken: Kortgeknipte nagels van handen en voeten (ter voorkoming van schrammen/inscheuren van nagels), dames het haar in een staart/vlecht (let op dat het elastiekje geen metalen/scherpe delen mag hebben. Hierop wordt gecontroleerd), een onjuiste maatvoering van het judopak (mouwen te kort), kan een reden zijn niet mee te mogen doen!



We willen u alvast hele fijne feestdagen wensen en een voorspoedig 2015!!

Belangrijke data

03-12-2014	Pietenfeest	Heerde	Jeugd t/m 8 jaar
06-12-2014	Mix teams finale ronde	Markelo	Selectie -21 jaar
13-12-2014	Kersttoernooi	Markelo	Beginnende t/m 11 jaar
20-12-2014	Kersttoernooi	Hoogeveen	Selectie -12 en -15 jaar
20-12-2014	European Cup Championship	Hoofddorp	Senioren
20-12-2014	Kerstvakantie	Overall	Iedereen
29-12-2014	Oliebollenjudofeest	Heerde	Iedereen
17-01-2015	Vanentoernooi	Heerde	t/m 14 jaar en t/m groene band
24-01-2015	Opstaptoernooi	Markelo	Beginnende t/m 11 jaar
24-01-2015	DK -21	Markelo	Selectie -18 en -21
31-01-2015	16 ^{de} Noord-Oost judotoernooi	Slagharen	Selectie -12 en -15 jaar
31-01-2015	Visé Open en Arlon Open	België	Senioren
07-02-2015	NK -21	Nijmegen	Selectie -18 en -21
14-02-2015	1 ^e ronde teams -15 J/M	Markelo	Selectie -15
21-02-2015	Voorjaarsvakantie	Geen judolessen	Uitzondering wedstrijdgroep
21-02-2015	Opstaptoernooi	Markelo	Beginnende t/m 11 jaar
21-02-2015	DK -15	Markelo	Selectie -15
28-02-2015	Juveko toernooi	2 ^e Exloërmond	Selectie -12 en -15 jaar
07-03-2015	NK -15	Eindhoven	Selectie -15
14-03-2015	DK -12	Markelo	Selectie -12
14-03-2015	DK -18	Markelo	Selectie -18
21-03-2015	Int. Judotoernooi	Almelo	Selectie -15, -18 en -21
20-03-2015	Internationale Masters	Bremen	Selectie -18
11-04-2015	Bartje Toernooi	Assen	Selectie -12 en -15
18-04-2014	2 ^e ronde teams -15 J/M	Markelo	Selectie -15
18-04-2014	Friese Masters	Stiens	Selectie -15, -18 en -21
02-05-2014	Meivakantie	Geen judolessen	Uitzondering wedstrijdgroep